F Z FORTBILDUNG ZÜRICHSEE

GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50150433
000001

A

pro clima

DIE POST

Fortbildung Zürichsee GmbH
Verenastrasse 4b
8832 Wollerau

Rahmenprogramm

Kombinieren Sie Fortbildung und Familienferien. Es ist für alle etwas dabei. Wanderungen, Kinderbetreuung, Kochkurse und vieles mehr. Stellen Sie sich hr Programm individuell zusammen.

FZ FORTBILDUNG ZÜRICHSEE

... damit Sie auf Kurs bleiben.

Organisation und Anmeldung
Fortbildung Zürichsee GmbH
Verenastrasse 4b, 8832 Wollerau
+41 44 727 40 18
www.zfz.ch | info@zfz.ch | Folgen Sie uns auf

AGBs Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Die Kursgebühren sind nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen. Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen und wird nicht telefonisch entgegengenommen. Bei einer Abmeldung bis spätestens zwei Wochen vor dem Kursdatum wird die Kursgebühr abzüglich einer Umtriebsentschädigung von CHF 80.– zurückerstattet. Wird innerhalb von 1 Woche nach der Abmeldung eine andere Fortbildung gebucht, entfällt diese Umtriebsentschädigung. Bei einer späteren Abmeldung oder bei Nichterscheinen ist der volle Kursbetrag geschuldet. Die Hotelpreise werden ohne Gewähr angegeben. Bitte informieren Sie sich direkt im Hotel. Die Buchung der Zimmer erfolgt ebenfalls direkt über das Hotel.

FZ FORTBILDUNG ZÜRICHSEE

Vitality Week 2025

07. - 10. OKTOBER 2025 | ROCKSRESORT & GALAAXY LAAX

Referenten – Thorsten Seidenstricker, René Zenhäusern, Felix Hirschburger, Reto Flury, Richard Robert Tissot, Shemiran Bakous Dülek, Markus Neff, Marietta Dorigo

Jetzt online anmelden!

16 **Fortbildungsstunden**

Die ganzheitliche Gesundheit im Fokus

VITALITY WEEK 2025 | 07. - 10. OKTOBER 2025

Nutzen Sie die Herbstferien für eine einzigartige Kombination aus Freizeit und persönlicher Fortbildung. Stärken Sie Ihre Gesundheit, tanken Sie neue Energie und geniessen Sie das Beste aus beiden Welten.

Im Mittelpunkt der Vitality Week stehen Themen wie Prävention, gesunde Lebensführung und mentale Stärke — speziell zugeschnitten auf die Herausforderungen des zahnärztlichen Berufsalltags. Kompetente Referentinnen und Referenten begleiten Sie mit fundiertem Wissen und alltagsnahen Impulsen. Freuen Sie sich auf Themen wie Ernährung, Stressrelief, Ergonomie, Craniosacral-Therapien, Rücken-Prophylaxe u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und darauf, Sie bei diesem aussergewöhnlichen Event begrüssen zu dürfen!

Ihr Fortbildung Zürichsee Team

Für weitere Informationen und Anmeldung, besuchen Sie uns unter **www.zfz.ch**

SPONSOREN

karrdental

Smart Dentist

WORKSHOPS IM GALAAXY (HÖCHSTER MEETINGRAUM VON EUROPA, 2252 M.Ü.M)

Workshop 1	Breathwork & Stressrelief	Felix Hirschburger
Workshop 2	Entdecken Sie die Kraft der Selbsthypnose	Markus Neff
Workshop 3	Pilates für einen gesunden Rücken	Reto Flury

Am Donnerstagnachmittag stehen Ihnen diese drei Workshops zur Auswahl. Zwei davon können besucht werden. Ein Workshop dauert jeweils 90min.

Programm & Vorträge

DIENSTAG, 07. OKTOBER		
ab 17:00	Check-in	
17:45 - 18:00	Begrüssung	Andreas Grimm
18:00 - 19:00	Ergonomie in der klinischen Praxis	Richard Robert Tissot
ab 19:00	Eröffnungsapéro	
MITTWOCH, 08. OKTOBER — ROCKSRESORT & RIDERS		
08:30 - 08:45	Begrüssung & allgemeine Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 09:30	Ernährung kompakt: Wissen & Praxis	René Zenhäusern
09:30 - 10:00	Pause	
09:30 - 11:30	Die Natur ruft - Wasserwelten (Rahmenprogramm für Familien)	
10:00 - 11:30	Nährstoffe im Fokus: Ernährung & Supplements	René Zenhäusern
11:30 - 12:00	Podiumsdiskussion	Andreas Grimm
12:00 - 12:15	Vorstellung der Craniosacral-Therapie in Bezug auf den Kauapparat (Pressen & Knirschen)	Marietta Dorigo
12:15 - 15:30	Veggy Kitchen & Friends «Kochkurs» @Riders Hotel (Rahmenprogramm, Selbstzahler, max. 10 Plätze)	
12:30 - 17:00	Individuelle Craniosacral-Therapien (shät, solangs hät)	
17:00 - 18:30	Photobiostimulation - «Wir bringen Licht ins Dunkel»	Marietta Dorigo
ab 18:00	Kinderbetreuung im Curtin Grond (Selbstzahler)	Torsten Seidenstricker
18:30 - 20:00	Sponsoren-Apéro	
ab 20:00	Bündnerisches Abendessen im Casa Veglia (Rahmenprogramm, Selbstzahler)	
DONNERSTAG, 09. OKTOBER — ROCKSRESORT & GALAAXY		
07:00 - 07:45	Energetisch in den Tag	Felix Hirschburger
08:30 - 08:45	Begrüssung & allgemeine Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 10:00	Rückenschmerz-Prophylaxe im zahnärztlichen Alltag	Reto Flury
10:00 - 11:30	Individuelle Bahnfahrt ins GALAAXY	
11:30 - 21:00	Workshop-Package für Begleitpersonen (Selbstzahler)	
11:30 - 13:30	Sommerliches BBQ im Capalari	
13:00 - 21:00	Kinderbetreuung @Curtin Grond (Selbstzahler)	
13:30 - 17:00	Workshops: Breathwork & Stressrelief, Hypnose & Selbstmeditation, Pilates	Felix Hirschburger, Markus Neff, Reto Flury
17:00 - 17:30	Podiumsdiskussion	
17:30 - 18:30	Apéro	
18:30 - 21:00	Gemeinsames Dinner im GALAAXY	
21:00	Nächtliche Talfahrt mit der Seilbahn	
FREITAG, 10. OKTOBER — ROCKSRESORT & BAUMWIPFEL		
08:30 - 08:45	Begrüssung & allgemeine Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 09:30	Selbstheilungskräfte aktivieren	Markus Neff
09:30 - 10:00	Pause	
10:00 - 10:45	Selbstheilungskräfte aktivieren	Markus Neff
10:45 - 12:00	Ästhetisches und medizinisches Permanent Make-Up	Shemiran Bakous Dülek
12:00 - 13:00	Fare-well Lunch auf dem Baumwipfelpfad	
12:00 - 13:00	Fare-well Lunch auf dem Baumwipfelpfad für Begleitung & Kinder (Selbstzahler)	

FZ FORTBILDUNG ZÜRICHSEE

Vitality Week 2025

DIENSTAG, 07. OKTOBER - FREITAG 10. OKTOBER 2025

Ich melde mich an für:

- ☐ Vorträge & Workshops, 16 Fortbildungsstunden (CHF 1490.-)
- ☐ Mittwoch: Die Natur ruft - Wasserwelten, exkl. Schiffli (+CHF 25.-/Person)
- ☐ Mittwoch: Veggy Kitchen & Friends «Kochkurs» @ Riders Hotel (+CHF 110.-/Person)
- ☐ Mittwoch: Bündnerisches Abendessen im Casa Veglia (+CHF 120.-)
- ☐ Mittwoch: Bündnerisches Abendessen im Casa Veglia für meine Begleitperson (+CHF 120.-)
- ☐ Mittwoch: Kinderbetreuung während des Abendessens im Casa Veglia (+CHF 65.-/Kind)
- ☐ Donnerstag: Workshop-Package für meine Begleitperson (+CHF 390.-)
- ☐ Donnerstag: Kinderbetreuung während Nachmittags-/ und Abendprogramm (+CHF 120.-/Kind)
- ☐ Freitag: Farewell-Lunch für meine Begleitperson (+CHF 70.-)
- ☐ Freitag: Farewell-Lunch für Kids (+CHF 34.-/Kind)

Praxis: _____

Vor- & Nachname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Datum & Unterschrift: _____

Name Begleitperson: _____

Name & Alter der Kinder: _____