



Vitality Weekend 2026

17. - 20. SEPTEMBER 2026 | ROCKSRESORT & GALAAXY LAAX

Referierende – Torsten Seidenstricker, René Zenhäusern,
Felix Hirschburger, Reto Flury, Richard Robert Tissot,
Shemiran Bakous, Markus Neff, Marietta Dorigo

Jetzt online
anmelden!



16

Fortbildungsstunden

Programm & Vorträge

DONNERSTAG, 17. SEPTEMBER — CASA VEGLIA

ab 18:00	Check-in	
18:30 - 18:45	Begrüssung	Andreas Grimm
18:45 - 20:00	Welcome-Apéro im Casa Veglia	
20:00	Eröffnungsdinner im Casa Veglia	

FREITAG, 18. SEPTEMBER — ROCKSRESORT & RIDERS

08:30 - 08:45	Begrüssung & allgemeine Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 09:30	Ergonomie in der klinischen Praxis	Richard Robert Tissot
09:30 - 10:15	Ästhetisches und medizinisches Permanent Make-Up	Shemiran Bakous
10:15 - 10:45	Pause	
10:45 - 11:30	Selbstheilungskräfte aktivieren	Markus Neff
11:30 - 12:15	Craniosacral-Therapie im Bezug auf Kauaparat (Pressen & Knirschen)	Marietta Dorigo
12:30 - 15:30	Veggy Kitchen & Friends «Kochkurs» @Riders Hotel (Rahmenprogramm, Selbstzahler, max. 10 Plätze)	
12:30 - 17:00	Craniosacral-Therapie (Einzelbuchungen)	
14:00 - 16:00	Die Natur ruft - Wasserwelten (Rahmenprogramm für Familien, Selbstzahler)	
17:00 - 18:30	Photobiostimulation – «Wir bringen Licht ins Dunkel»	Torsten Seidenstricker

SAMSTAG, 19. SEPTEMBER — ROCKSRESORT & GALAAXY

07:00 - 07:45	Energetisch in den Tag	Felix Hirschburger
08:30 - 08:45	Begrüssung & allgemeine Informationen	Andreas Grimm
08:45 - 10:00	Rückenschmerz-Prophylaxe im zahnärztlichen Alltag	Reto Flury
13:30 - 21:00	Workshop-Package für Begleitpersonen (Selbstzahler)	
13:30 - 21:00	Kinderbetreuung @Curtin Grond (Selbstzahler)	
13:30 - 17:00	Workshops: Breathwork & Stressrelief, Hypnose & Selbstmeditation, Pilates	Felix Hirschburger, Markus Neff, Reto Flury
17:00 - 17:30	Podiumsdiskussion	
17:30 - 18:30	Apéro	
18:30 - 21:00	Gemeinsames Dinner im GALAAXY	
21:00	Nächtliche Talfahrt mit der Seilbahn	

SONNTAG, 20. SEPTEMBER — ROCKSRESORT & BAUMWIPFEL

09:00 - 09:15	Begrüssung & allgemeine Informationen	Andreas Grimm
09:15 - 10:45	Ernährung & Prävention	René Zenhäusern
10:45 - 11:00	Pause	
11:00 - 12:30	Supplements in der Ernährung	René Zenhäusern
12:30 - 14:00	Fare-well Lunch auf dem Baumwipfelpfad	
12:30 - 14:00	Fare-well Lunch auf dem Baumwipfelpfad für Begleitung & Kinder (Selbstzahler)	

Die ganzheitliche Gesundheit im Fokus

VITALITY WEEKEND 2026 | 17. - 20. SEPTEMBER 2026

Eine einzigartige Kombination aus Freizeit und persönlicher Fortbildung. Stärken Sie Ihre Gesundheit, tanken Sie neue Energie und geniessen Sie dabei die Bündner Berge.

Im Mittelpunkt des Vitality Weekend stehen Themen wie Prävention, gesunde Lebensführung und mentale Stärke - speziell zugeschnitten auf die Herausforderungen des zahnärztlichen Berufsalltags. Kompetente ReferentInnen begleiten Sie mit fundiertem Wissen und alltagsnahen Impulsen.

Freuen Sie sich auf Themen wie Ernährung, Stressrelief, Ergonomie, Craniosacral-Therapien, Schmerz-Prophylaxe u.v.m.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und darauf, Sie bei diesem aussergewöhnlichen Event begrüssen zu dürfen!

Für weitere Informationen und Anmeldung, besuchen Sie uns unter **www.zfz.ch**

Ihr Fortbildung Zürichsee Team

SPONSOREN

karrdental

Smart
Dentist

WORKSHOPS IM GALAAXY (HÖCHSTER MEETINGRAUM VON EUROPA, 2252 M.Ü.M)

Workshop 1	Breathwork & Stressrelief	Felix Hirschburger
Workshop 2	Entdecken Sie die Kraft der Selbsthypnose	Markus Neff
Workshop 3	Pilates für einen gesunden Rücken	Reto Flury

Am Samstagnachmittag stehen Ihnen diese drei Workshops zur Auswahl. Zwei davon können besucht werden. Ein Workshop dauert jeweils 90min.

VITALITY WEEKEND 2026

Rahmenprogramm



Kombinieren Sie Fortbildung und Erholung. Wanderungen, Kinderbetreuung, Kochkurse und vieles mehr. Stellen Sie sich Ihr Programm individuell zusammen und erleben Sie ein einzigartiges Fortbildungswochenende!

FZ FORTBILDUNG
ZÜRICHSEE

... damit Sie auf Kurs bleiben.

Organisation und Anmeldung

Fortbildung Zürichsee GmbH
Verenastrasse 4b, 8832 Wollerau
+41 44 727 40 18

www.zfz.ch | info@zfz.ch | Folgen Sie uns auf



AGBs Die Kursplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben. Die Kursgebühren sind nach Erhalt der Rechnung innert 30 Tagen zu begleichen. Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen und wird nicht telefonisch entgegengenommen. Bei einer Abmeldung bis spätestens zwei Wochen vor dem Kursdatum wird die Kursgebühr abzüglich einer Umtriebsentschädigung von CHF 80.– zurückerstattet. Wird innerhalb von 1 Woche nach der Abmeldung eine andere Fortbildung gebucht, entfällt diese Umtriebsentschädigung. Bei einer späteren Abmeldung oder bei Nichterscheinen ist der volle Kursbetrag geschuldet. Die Hotelpreise werden ohne Gewähr angegeben. Bitte informieren Sie sich direkt im Hotel. Die Buchung der Zimmer erfolgt ebenfalls direkt über das Hotel.

Vitality Weekend 2026

DONNERSTAG 17. SEPTEMBER - SONNTAG 20. SEPTEMBER 2026

ICH MELDE MICH AN FÜR:

- ☐ Vorträge & Workshops, 16 Fortbildungsstunden (CHF 1490.-)
- ☐ Donnerstag: Bündnerisches Abendessen im Casa Veglia für meine Begleitperson (+CHF 120.-)
- ☐ Donnerstag: Kinderbetreuung während des Abendessens im Casa Veglia (+CHF 65.-/Kind)
- ☐ Freitag: Veggy Kitchen & Friends «Kochkurs» @ Riders Hotel (+CHF 110.-/Person)
- ☐ Freitag: Die Natur ruft - Wasserwelten, exkl. Schifflì (+CHF 25.-/Person)
- ☐ Samstag: Workshop-Package für meine Begleitperson (+CHF 390.-)
- ☐ Samstag: Kinderbetreuung während Nachmittags- / und Abendprogramm (+CHF 120.-/Kind)
- ☐ Sonntag: Farewell-Lunch für meine Begleitperson (+CHF 70.-)
- ☐ Sonntag: Farewell-Lunch für Kids (+CHF 34.-/Kind)

Praxis:

Vor- & Nachname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Mobile:

E-Mail:

Datum & Unterschrift:

Name Begleitperson:

Name & Alter der Kinder:

